

Cyriax

Behandelend fysiotherapeut: K. van Bommel / Rene Beusen

Cyriax is een diagnostisch systeem dat ontwikkeld is door de Londens orthopedisch chirurg Dr. James Cyriax. Hij ontwikkelde een nieuwe wijze van onderzoek van het bewegingsapparaat, waarmee zeer nauwkeurig een aantal neurologische, orthopedische en reumatische aandoeningen kunnen worden vastgesteld.

Kenmerkend voor de orthopedische geneeskunde is de systematiek van het onderzoek dat steeds op dezelfde manier wordt uitgevoerd, waardoor een heldere diagnose wordt verkregen. De therapeut kan hierdoor veel adequater een therapieplan opstellen en uitvoeren.

Een goed inzicht in het karakter, de ontstaanswijze, de biomechanica en het normale verloop van de verschillende aandoeningen is noodzakelijk om een juiste diagnose te kunnen stellen.

De manipulaties aan de wervelkolom zijn m.n. gericht op het vrij maken van blokkades. Langdurig aanwezige blokkades zijn vaak het gevolg van onjuist bewegen en vormen daarmee een belemmering voor herstel. De behandeling van acute blokkades (spit) geeft vaak een snelle terugkeer van functie.

De manipulatie wordt veelal gevolgd door oefentherapie om herhaling te voorkomen.

Naast manipulatie en tractie wordt gebruik gemaakt van frictiemassage.

De volgende aandoeningen kunnen worden behandeld met deze behandelmethode.

- lage rugpijn (met uitstraling in het been)
- stijve nek
- neklachten met uitstraling in de arm
- hoge rugpijn met ademhalingsbelemmering
- tendinitis (peesontsteking, speciale vormen: tenniselleboog, golfers elleboog),
- tendovaginitis (peesschedenontsteking, speciale vormen: trigger finger, vain)
- carpale tunnel syndroom
- ganglion
- hielspoor
- liesblessure
- knieklachten

