

Revalidatietraining

Behandelend fysiotherapeut: Monique Baten-Winters / Rene Beusen

Krachtsverlies, beperkte conditie en uithoudingsvermogen en een matige belastbaarheid kunnen de redenen zijn waarom bij bepaalde aandoeningen een revalidatietraining moet plaatsvinden. Wij hebben de beschikking over trainingsruimten, waar onder begeleiding van een van onze fysiotherapeuten de revalidatietraining plaatsvindt. Met behulp van diverse oefentoestellen kan o.a. de lokale spierfunctie en de algemene conditie verbeterd worden. Er kan een training gestart worden als vervolg op een behandeling fysiotherapie of manuele therapie binnen onze praktijk. Hierbij valt te denken aan postoperatieve zorg na ongevallen, fracturen, kruisbandoperaties, Total Hip en Total Knee, neurologische en reumatische aandoeningen en arbeidsrevalidatie.

Als u voor een eerste afspraak komt zal er een intake plaatsvinden. Hierbij worden u vragen gesteld en worden er metingen gedaan betreffende uw lichaamssamenstelling, conditie en spierfunctie. Op basis van deze gegevens wordt er voor u een revalidatietrainingsschema gemaakt. De training bestaat, afhankelijk van de verwijzing uit voorlichting, adviezen, houding- en bewegingsinstructies, spierfunctie training en cardiovasculaire training.

Voor de training is het raadzaam gemakkelijk zittende kleding en sportschoenen te dragen.